

# Les repas aux États-Unis

Aux États-Unis, la **nourriture** est **omniprésente** : partout, tout le temps, à tous les prix. De plus, les repas sont beaucoup plus **riches** qu'en France : la **quantité est plus importante**, et les plats sont **plus gras, plus salés, plus sucrés...** Alors, Attention à la ligne !

## Les différents repas de la journée

Voici les différents repas qui rythment la journée des Américains.

### - **Breakfast**

Il s'agit du **petit déjeuner**, pris le matin.

Aux États-Unis, ce repas est beaucoup plus copieux qu'en France. On peut presque tenir jusqu'au soir, après avoir pris un bon breakfast.

### - **Lunch**

Il s'agit du **repas du midi**, généralement servi entre 11h et 14h30.

C'est souvent un repas plus léger, pris très rapidement (par exemple, un sandwich, une soupe ou une salade).

### - **Dinner**

Il s'agit du **repas du soir**, généralement pris entre 18h et 20h.

C'est un repas très important aux États-Unis, qui réunit toute la famille.

## Quelques plats typiques des États-Unis



### **Pancake**

Il s'agit d'une crêpe très épaisse, qu'on mange généralement avec du beurre et/ou du sirop.



### **Meatloaf**

Il s'agit d'un pain de viande, souvent accompagné de « mashed potatoes » (purée de pommes de terre).



### **Pumpkin pie**

C'est tout simplement une tarte à la citrouille ! On peut la manger surtout en automne.



### **Burger**

Très apprécié en France également, c'est un incontournable aux États-Unis !



### **Hotdog**

Simplement une saucisse dans du pain, mais tellement bon !



### **Donuts**

Beignets sucrés, souvent couverts d'un glaçage.