**Anglais - *Vivre aux États-Unis 1***

Les repas aux États-Unis

*Aux États-Unis, la nourriture est omniprésente : partout, tout le temps, à tous les prix.*

*De plus, les repas sont beaucoup plus riches qu’en France : la quantité est plus importante, et les plats sont plus gras, plus salés, plus sucrés... Alors, Attention à la ligne !*

**Les différents repas de la journée**

Voici les différents repas qui rythment la journée des Américains.

- **Breakfast**

Il s’agit du petit déjeuner, pris le matin.

Aux États-Unis, ce repas est beaucoup plus copieux qu’en France. On peut presque tenir jusqu’au soir, après avoir pris un bon breakfast.

- **Lunch**

Il s’agit du repas du midi, généralement servi entre 11h et 14h30.

C’est souvent un repas plus léger, pris très rapidement (par exemple, un sandwich, une soupe ou une salade).

- **Dinner**

Il s’agit du repas du soir, généralement pris entre 18h et 20h.

C’est un repas très important aux États-Unis, qui réunit toute la famille.

**Quelques plats typiques des États-Unis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Résultat de recherche d'images pour "pancake" | Résultat de recherche d'images pour "meatloaf" | Résultat de recherche d'images pour "tarte à la citrouille" |
| **Pancake**  Il s’agit d’une crêpe très épaisse, qu’on mange généralement avec du beurre et/ou du sirop. | **Meatloaf**  Il s’agit d’un pain de viande, souvent accompagné de « mashed potatoes » (purée de pommes de terre. | **Pumpkin pie**  C’est tout simplement une tarte à la citrouille ! On peut la manger surtout en automne. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Résultat de recherche d'images pour "burger" | Résultat de recherche d'images pour "hotdog" | Résultat de recherche d'images pour "donut" |
| **Burger**  Très apprécié en France également, c’est un incontournable aux États-Unis ! | **Hotdog**  Simplement une saucisse dans du pain, mais tellement bon ! | **Donuts**  Beignets sucrés, souvent couverts d’un glaçage. |