



<i>Je sais ma leçon si...</i>	
SCIENCE 1	❶ <i>Je connais le nom des différents éléments du tube digestif.</i>
	❷ <i>Je sais comment les aliments sont digérés.</i>

Que devient la pomme que je mange ?

Les aliments que nous mangeons sont digérés, c'est-à-dire transformés en éléments plus simples : des **nutriments** (qui sont ensuite envoyés dans le sang et que notre organisme pourra utiliser).

Ces transformations ont lieu dans l'**appareil digestif**.

Le parcours des aliments est le suivant : la **bouche**, l'**œsophage**, l'**estomac**, l'**intestin grêle**, le **gros intestin** puis l'**anus**.

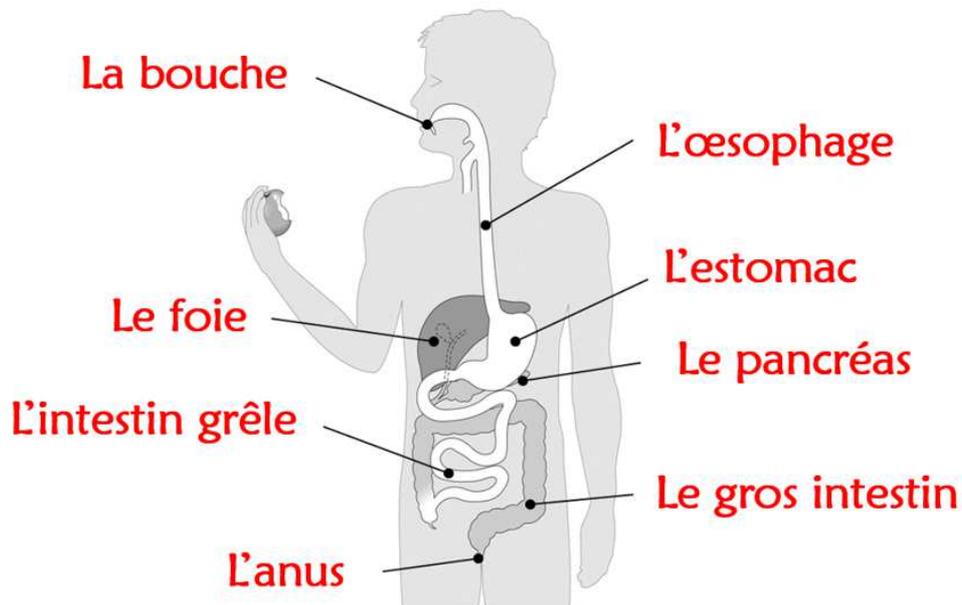


Schéma de l'appareil digestif

Comment les aliments sont-ils transformés en nutriments ?

La **digestion** se fait en plusieurs étapes.

Une transformation mécanique : la mâchoire broie les aliments dans la bouche.

Des transformations chimiques : les **sucs digestifs** (salive, suc gastrique, suc intestinal, suc pancréatique, bile) transforment les aliments en morceaux microscopiques : **les nutriments**.

Les nutriments sont envoyés **dans le sang** au niveau de l'**intestin**.