**EPS - *Randonnée***

*Miramas*

**Miramas le Vieux**

***Compétences***

**EPS**

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité.

- Adapter son déplacement aux différents milieux.

- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.).

- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ.

- Aider l’autre.

**Géographie**

- Identifier les caractéristiques de mon(mes) lieu(x) de vie.

- Localiser mon (mes) lieu(x) de vie et le(s) situer à différentes échelles.

***Objectifs***

*⇨ Adapter son effort à la longueur du parcours.*

*⇨ Se repérer sur une carte.*

*⇨ Observer le paysage à la recherche d’éléments.*

*⇨ Découvrir les espaces naturels de sa ville.*

***La randonnée***

- Longueur : environ 7 km, au départ du Centre Technique Municipal de Miramas.

- Dénivelé : 95 m.

- Difficulté : randonnée assez facile, nécessitant malgré tout des chaussures de marche. Quelques passages caillouteux et pentus.

- Pour suivre la randonnée :

⭢ Balisage bleu.

⭢ Utiliser le guide « Miramas le Vieux », édité par la Ville de Miramas.

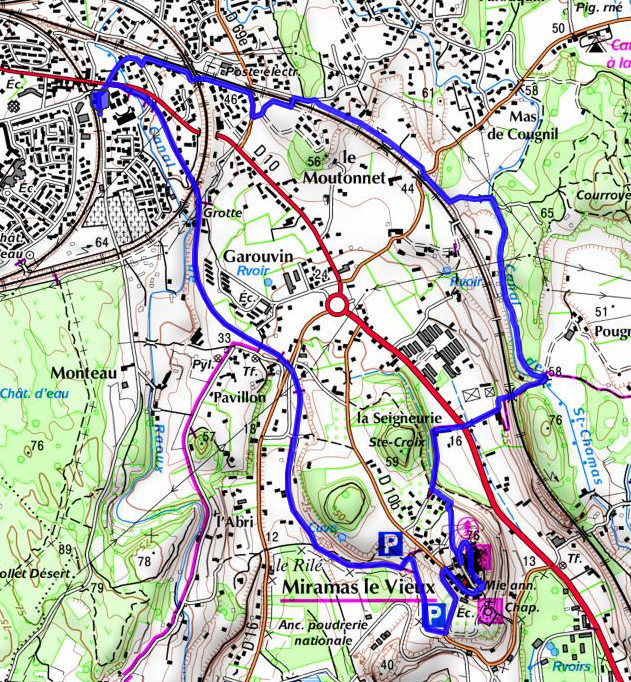
- Commentaires :

⭢ Au départ de la randonnée, ne pas suivre le premier balisage bleu (à moins que vous ne souhaitiez faire la randonnée à l’envers) : il faut laisser la première route qui part sur la droite, traverser la rue et trouver le balisage bleu dans la rue suivante.

⭢ À Miramas le Vieux, le balisage et peu ou pas visible. Il faut donc traverse le village jusqu’à trouver l’école élémentaire, puis descendre la rue. À la sortie du village, il faut tourner tout de suite à gauche et suivre la route qui descend. Arrivé devant l’indication du cimetière, il faut repérer puis suivre une balise bleue sur la droite : le balisage reprend.

**EPS - *Randonnée***

**Miramas - Miramas le Vieux**



➓

➒

➑

➐

➏

➎

➍

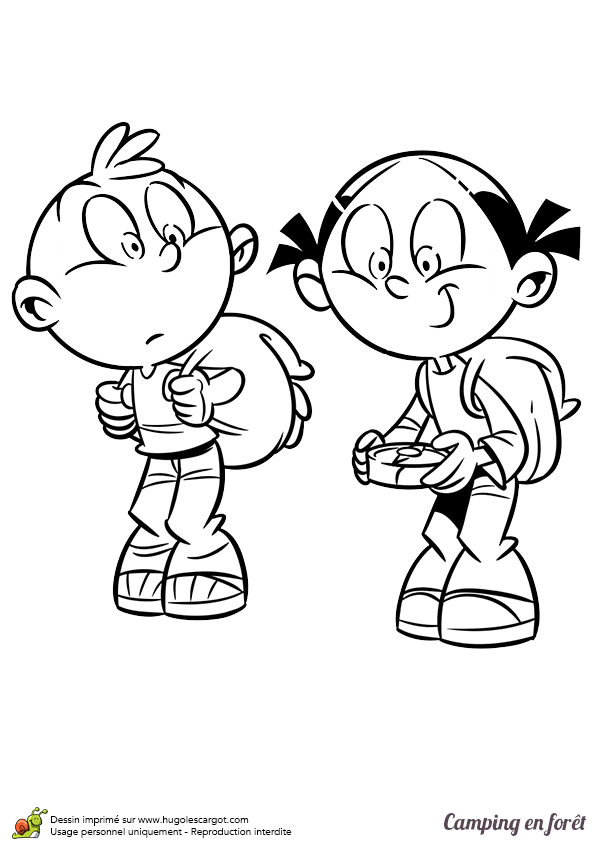
➌

➋

➊

**EPS - *Randonnée*** Prénoms : ....................................................................... ........................................................................................

**Miramas - Miramas le Vieux**



*Bonjour, nous sommes Léo et Léa.*

*Hier, nous avons fait la randonnée de Miramas le Vieux, mais nous avons oublié quelques éléments*

*Aidez-nous à les retrouver en vous servant de votre carte et des informations que vous trouverez sur la parcours.*

Quand nous sommes arrivés au ➊, nous avons pris le chemin de l’.............................. . Ensuite, nous avons continué notre route, puis nous nous sommes arrêtés au ➋. En regardant à gauche, nous avions une jolie vue sur ........................................................ ......................................... . Nous avons poursuivi notre marche, puis au ➌ nous avons pris le chemin du ........................................ . Une fois en bas, nous avons rencontré un panneau (au ➍) qui nous indiquait que nous étions à .................. minutes de Miramas le Vieux. Nous avons donc continué en empruntant le chemin de ........................................ , au ➎.

Nous sommes arrivés à Miramas le Vieux, et nous avons vu, au ➏, un escalier qui s’appelait Escalier des ........................................... . En montant, nous nous sommes arrêtés pour admirer, au ➐, la vue sur l’............................................................... .

Nous avons pu admirer un joli point de vue au ➑, en montant au pied de l’ancienne .................................................. . En continuant à marcher dans Miramas le Vieux, nous sommes tombés sur une fontaine, au ➒, érigé en l’honneur de Louis ................................. , ancien maire de Miramas.

Nous avons alors quitté Miramas le Vieux et nous avons poursuivi notre randonnée. Arrivés au ➓, nous avons lu un panneau qui parlait de l’Ancienne ................................................. ............................................... .

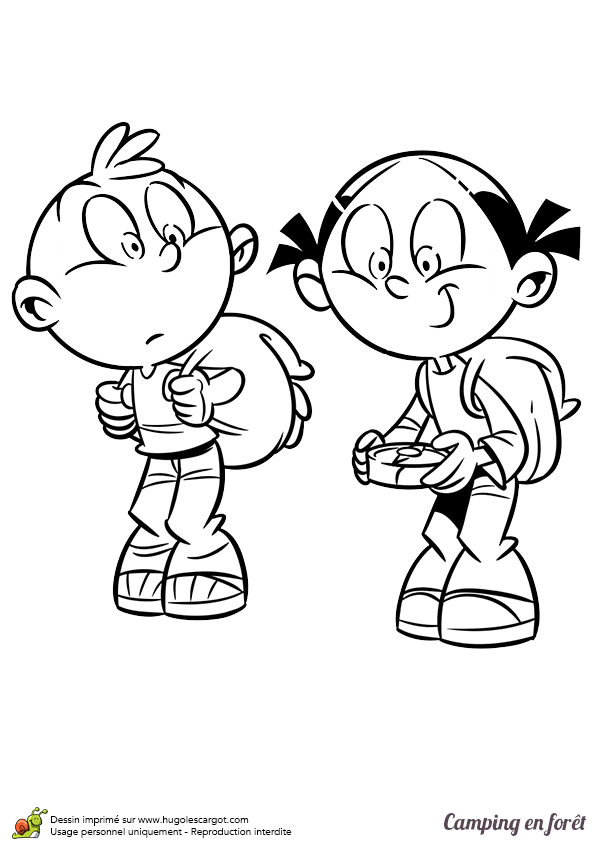
Au , nous avons appris que les Cités Garouvin avaient été construites lors de la .......................................................................................... .

Et enfin, au , nous avons eu la surprise de découvrir une petite ..................................... .

Voilà, vous savez tout ! Nous espérons que la randonnée vous a plu !

**EPS - *Randonnée*** **Corrigé**

**Miramas - Miramas le Vieux**



*Bonjour, nous sommes Léo et Léa.*

*Hier, nous avons fait la randonnée de Miramas le Vieux, mais nous avons oublié quelques éléments*

*Aidez-nous à les retrouver en vous servant de votre carte et des informations que vous trouverez sur la parcours.*

Quand nous sommes arrivés au ➊, nous avons pris le chemin de l’Est. Ensuite, nous avons continué notre route, puis nous nous sommes arrêtés au ➋. En regardant à gauche, nous avions une jolie vue sur Miramas le Vieux. Nous avons poursuivi notre marche, puis au ➌ nous avons pris le chemin du Levier. Une fois en bas, nous avons rencontré un panneau (au ➍) qui nous indiquait que nous étions à 10 minutes de Miramas le Vieux. Nous avons donc continué en empruntant le chemin de Tuilières, au ➎.

Nous sommes arrivés à Miramas le Vieux, et nous avons vu, au ➏, un escalier qui s’appelait Escalier des soupirs. En montant, nous nous sommes arrêtés pour admirer, au ➐, la vue sur l’Étang de Berre.

Nous avons pu admirer un joli point de vue au ➑, en montant au pied de l’ancienne Mairie. En continuant à marcher dans Miramas le Vieux, nous sommes tombés sur une fontaine, au ➒, érigé en l’honneur de Louis Castagne, ancien maire de Miramas.

Nous avons alors quitté Miramas le Vieux et nous avons poursuivi notre randonnée. Arrivés au ➓, nous avons lu un panneau qui parlait de l’Ancienne Poudrerie Royale.

Au , nous avons appris que les Cités Garouvin avaient été construites lors de la première guerre mondiale.

Et enfin, au , nous avons eu la surprise de découvrir une petite grotte.

Voilà, vous savez tout ! Nous espérons que la randonnée vous a plu !