

Le tableau 2

Compétences

- Interpréter un tableau ou un graphique.

Objectifs

❶ Chercher des informations dans un tableau.

Remarques

- Il s'agit de la deuxième séance sur le tableau. Cette activité permet de réinvestir les techniques de lecture de tableau à propos d'une situation concrète.
- Les activités proposées sont nombreuses et permettront aux élèves les plus rapides de continuer leurs recherches durant la séance complète. L'enseignant n'exigera pas des autres élèves qu'ils viennent à bout de l'ensemble des exercices.

Le tableau 2

Voici un document portant sur l'alimentation.

Pour qu'une machine ou une voiture fonctionne, il faut lui fournir une source d'**énergie** (électricité, essence...).

De même, notre organisme a besoin d'énergie : il la trouve dans les **aliments**. Ces derniers lui procurent de quoi élaborer de la matière vivante, notamment des **protides**.

Le tableau ci-contre montre pour quelques aliments l'apport de **calories** (l'énergie dont le corps a besoin) et l'apport de **protides** (en grammes).

Aliments	Calories	Protides
Pain (300 g)	768	21,6
Bœuf (1 part)	191	18
Lait (1 tasse)	175	8,7
Sucre (3 morceaux)	80	0
Pommes de terre (1 part)	208	6,8
Carottes (1 part)	81	2,3
Pâtes (1 part)	233	8,7
Beurre (10 g)	73	0
Orange (1 fruit)	56	1
Pomme (1 fruit)	73	0,5
Chocolat (20 g)	100	1,2

L'alimentation de deux fillettes.

Françoise et Isabelle sont 2 jumelles âgées de 11 ans.

À cet âge, un enfant a besoin chaque jour d'environ **2 400 calories** et de **70 g de protides**. Calories et protides doivent être fournis par une alimentation variée.

Françoise refuse de manger certains aliments.

Le tableau suivant indique ce que mangent Françoise et Isabelle en 1 journée.

	Françoise			Isabelle		
	Quantité	Apport en calories	Apport en protides	Quantité	Apport en calories	Apport en protides
Pain	300 g	768	21,6	300 g	768	21,6
Bœuf rôti	0			1 part		
Lait	0			1 tasse		
Sucre	3 morc.			3 morc.		
Pommes de terre	1 part			1 part		
Carottes	1 part			1 part		
Pâtes	1 part			1 part		
Beurre	20 g			30 g		
Oranges	2			2		
Pommes	3			2		
Chocolat	200 g			20 g		
TOTAL						

Fais les exercices suivants (réponds aux questions sur ton cahier).

- 1) Quels sont les aliments que Françoise refuse de manger ?
- 2) Quels sont les aliments que Françoise mange en plus grande quantité qu'Isabelle ?
- 3) Complète le tableau au feutre effaçable en indiquant les calories et les protides correspondant à ce que mangent les deux enfants (*la première ligne a été complétée pour l'exemple*).
- 4) Sur ton cahier, pose et calcule les additions permettant de remplir les cases en jaune.
- 5) Que peux-tu dire de la consommation de Françoise de calories ? De protides ?

Atelier de mathématiques - *Lecture de données*

Le tableau 2 Corrigé

- 1) Française refuse de manger le **bœuf** et le **lait**.
 - 2) Française mange plus de **pommes** et de **chocolat** qu'Isabelle.
- 3 et 4) ⁴¹

	Françoise			Isabelle		
	Quantité	Apport en calories	Apport en protides	Quantité	Apport en calories	Apport en protides
Pain	300 g	768	21,6	300 g	768	21,6
Bœuf rôti	0	0	0	1 part	191	18
Lait	0	0	0	1 tasse	175	8,7
Sucre	3 morc.	80	0	3 morc.	80	0
Pommes de terre	1 part	208	6,8	1 part	208	6,8
Carottes	1 part	81	2,3	1 part	81	2,3
Pâtes	1 part	233	8,7	1 part	233	8,7
Beurre	20 g	146	0	30 g	219	0
Oranges	2	112	2	2	112	2
Pommes	3	219	1,5	2	146	1
Chocolat	200 g	1 000	12	20 g	100	1,2
TOTAL		2 847	54,9		2 313	70,3

Compte le nombre de cases justes et écris ce nombre sur ton cahier.

- 5) Française consomme **trop de calories** et **pas assez de protides**.

Atelier de mathématiques - *Lecture de données*

Le tableau 2 Corrigé

- 1) Française refuse de manger le **bœuf** et le **lait**.
 - 2) Française mange plus de **pommes** et de **chocolat** qu'Isabelle.
- 3 et 4) ⁴¹

	Françoise			Isabelle		
	Quantité	Apport en calories	Apport en protides	Quantité	Apport en calories	Apport en protides
Pain	300 g	768	21,6	300 g	768	21,6
Bœuf rôti	0	0	0	1 part	191	18
Lait	0	0	0	1 tasse	175	8,7
Sucre	3 morc.	80	0	3 morc.	80	0
Pommes de terre	1 part	208	6,8	1 part	208	6,8
Carottes	1 part	81	2,3	1 part	81	2,3
Pâtes	1 part	233	8,7	1 part	233	8,7
Beurre	20 g	146	0	30 g	219	0
Oranges	2	112	2	2	112	2
Pommes	3	219	1,5	2	146	1
Chocolat	200 g	1 000	12	20 g	100	1,2
TOTAL		2 847	54,9		2 313	70,3

Compte le nombre de cases justes et écris ce nombre sur ton cahier.

- 5) Française consomme **trop de calories** et **pas assez de protides**.

Atelier de mathématiques - *Lecture de données*

Le tableau 2 Corrigé

- 1) Française refuse de manger le **bœuf** et le **lait**.
 - 2) Française mange plus de **pommes** et de **chocolat** qu'Isabelle.
- 3 et 4) ⁴¹

	Françoise			Isabelle		
	Quantité	Apport en calories	Apport en protides	Quantité	Apport en calories	Apport en protides
Pain	300 g	768	21,6	300 g	768	21,6
Bœuf rôti	0	0	0	1 part	191	18
Lait	0	0	0	1 tasse	175	8,7
Sucre	3 morc.	80	0	3 morc.	80	0
Pommes de terre	1 part	208	6,8	1 part	208	6,8
Carottes	1 part	81	2,3	1 part	81	2,3
Pâtes	1 part	233	8,7	1 part	233	8,7
Beurre	20 g	146	0	30 g	219	0
Oranges	2	112	2	2	112	2
Pommes	3	219	1,5	2	146	1
Chocolat	200 g	1 000	12	20 g	100	1,2
TOTAL		2 847	54,9		2 313	70,3

Compte le nombre de cases justes et écris ce nombre sur ton cahier.

- 5) Française consomme **trop de calories** et **pas assez de protides**.

Atelier de mathématiques - *Lecture de données*

Le tableau 2 Corrigé

- 1) Française refuse de manger le **bœuf** et le **lait**.
 - 2) Française mange plus de **pommes** et de **chocolat** qu'Isabelle.
- 3 et 4) ⁴¹

	Françoise			Isabelle		
	Quantité	Apport en calories	Apport en protides	Quantité	Apport en calories	Apport en protides
Pain	300 g	768	21,6	300 g	768	21,6
Bœuf rôti	0	0	0	1 part	191	18
Lait	0	0	0	1 tasse	175	8,7
Sucre	3 morc.	80	0	3 morc.	80	0
Pommes de terre	1 part	208	6,8	1 part	208	6,8
Carottes	1 part	81	2,3	1 part	81	2,3
Pâtes	1 part	233	8,7	1 part	233	8,7
Beurre	20 g	146	0	30 g	219	0
Oranges	2	112	2	2	112	2
Pommes	3	219	1,5	2	146	1
Chocolat	200 g	1 000	12	20 g	100	1,2
TOTAL		2 847	54,9		2 313	70,3

Compte le nombre de cases justes et écris ce nombre sur ton cahier.

- 5) Française consomme **trop de calories** et **pas assez de protides**.