



# La circulation sanguine

⇒ *Le rythme cardiaque*

Nous continuons à travailler sur le **sang** !

Lors de la séance précédente, nous nous sommes posés quelques **questions**.

Nous allons commencer à tenter d'y **répondre** !

Comment peut-on se rendre compte que le sang circule dans son corps ?

- On peut voir des vaisseaux sanguins sous la peau, à certains endroits.
- On peut sentir le sang qui avance en touchant son corps, à certains endroits.



Comment appelle-t-on cela ?

On appelle cela le **pouls**.

Que sent-on quand on prend le pouls ?

On sent le **sang qui avance** dans le vaisseau sanguin.

On appelle cela également le **rythme cardiaque**.



Comment peut-on mesurer le pouls ?

Pour mesurer le pouls, il faut compter le **nombre de pulsations en 1 minute.**



Pensez-vous que le pouls varie ?

Hypothèse de la classe :



Nous allons vérifier notre hypothèse en remplissant ce tableau.

Hypothèse de la classe :

Les battements cardiaques	
<i>Prénom</i>	<i>Nombre de battements du cœur en une minute</i>
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	
6)	

Nous prendrons le pouls à deux moments.

C'est parti, mesurons tout ça !

Hypothèse de la classe :

Les battements cardiaques		
	Au repos	Après un effort
Prénom	Nombre de battements du cœur en une minute	
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		
6)		

Prenons quelques **exemples** de ce que vous avez trouvé.

Hypothèse de la classe :

Les battements cardiaques		
	Au repos	Après un effort
<i>Prénom</i>	<i>Nombre de battements du cœur en une minute</i>	
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		
6)		

# L'hypothèse est-elle vraie ?

Hypothèse de la classe :

Les battements cardiaques		
	Au repos	Après un effort
Prénom	Nombre de battements du cœur en une minute	
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		
6)		

Pourquoi le sang circule-t-il plus vite quand on fait un effort ?

Quand on fait un effort, les muscles travaillent plus, et ont donc besoin de plus de dioxygène.

*En résumé...*

Grâce au **pouls**, on sent le sang qui circule. Le pouls va au même **rythme** que les **battements du cœur**.

Le **pouls** accélère quand on **court** ou quand on a **peur**.

La prochaine fois, nous reparlerons du rôle du sang dans l'organisme.