

NOM : .....

Prénom : .....

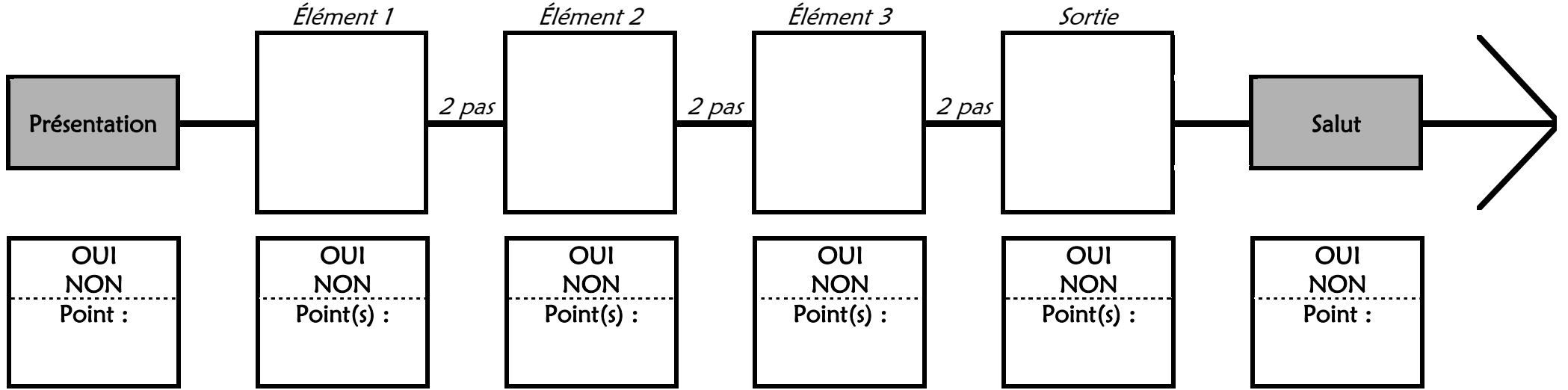
## Mon enchaînement à la poutre

○ Choix de la poutre

Poutre basse

Poutre haute

○ Mes éléments



○ Valeurs des éléments

Poutre basse		Poutre haute	
⇒ <i>Présentation</i>	<i>1 point</i>	⇒ <i>Présentation</i>	<i>1 point</i>
⇒ <i>Entrée : saut pieds joints</i>	<i>2 points</i>	⇒ <i>Demi-tour + marche arrière</i>	<i>2 points</i>
⇒ <i>Demi-tour + marche arrière</i>	<i>2 points</i>	⇒ <i>Obstacles</i>	<i>1 point</i>
⇒ <i>Obstacles</i>	<i>1 point</i>	⇒ <i>Flamant rose</i>	<i>1 point</i>
⇒ <i>Flamant rose</i>	<i>1 point</i>	⇒ <i>Planche</i>	<i>2 points</i>
⇒ <i>Planche</i>	<i>2 points</i>	⇒ <i>Accroupi</i>	<i>1 point</i>
⇒ <i>Accroupi</i>	<i>1 point</i>	⇒ <i>Assis sur la poutre</i>	<i>3 points</i>
⇒ <i>Sortie : saut simple</i>	<i>1 point</i>	⇒ <i>Sortie : saut simple</i>	<i>2 points</i>
⇒ <i>Sortie : roulade avant</i>	<i>2 points</i>	⇒ <i>Sortie : saut avec demi-tour</i>	<i>3 points</i>
⇒ <i>Salut</i>	<i>1 point</i>	⇒ <i>Salut</i>	<i>1 point</i>
⇒ <i>Mémorisation enchaînement</i>	<i>2 points</i>	⇒ <i>Mémorisation enchaînement</i>	<i>2 points</i>

Mémorisation enchaînement

OUI  
NON

---

Point(s) :

TOTAL DE POINTS