

DIPLÔME DE FORMATION

APPRENDRE À PORTER SECOURS

AU CM2

JE SAIS

- ⇒ **PROTÉGER.**
- ⇒ **SECOURIR.**
- ⇒ **ALERTER.**
- ⇒ **MASSER UNE PERSONNE EN ARRÊT CARDIAQUE.**
- ⇒ **DÉFIBRILLER UNE PERSONNE EN ARRÊT CARDIAQUE.**

Délivré à l'élève _____

de l'école _____ par _____

À : _____

le : _____

Signature de l'élève :

Signature de l'enseignant formateur :

PORTER SECOURS

○ **Protéger** : je protège la victime et les lieux.

○ **Secourir** : je secours la victime

→ La victime est-elle consciente ou inconsciente ?



→ Respire-t-elle ?

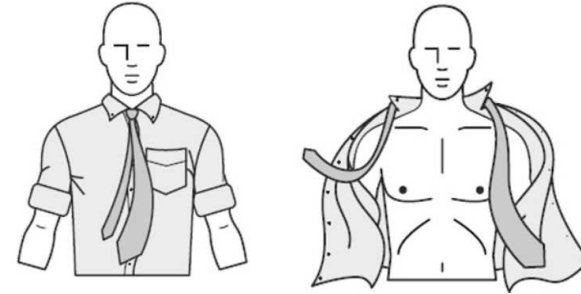


○ **Alerter** : j'appelle les secours (15 / 18 / 112).

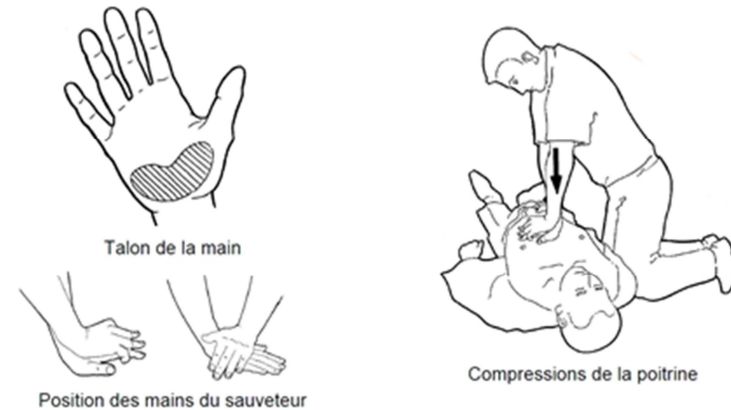
En cas d'arrêt cardiaque...

○ **Masser** : je fais un massage cardiaque (100 à 120 compressions par minute).

→ Préparer la victime pour le massage cardiaque.



→ Position pour le massage cardiaque.



○ **Défibriller** : j'applique le défibrillateur sur la victime.

→ Position des électrodes.

